



**klub**  
2000



Danfoss i Bevægelse 2017

**30 marts 2017**

## Sundhedscafé - 1. juni (Nordborg)



Suzy Wengel



Lindy Aldahl

### Danfoss Medical Health Centre inviterer til fyraftensmøde om sundhed og motion

Sundhedscafeen er et nyt tiltag i forbindelse med Danfoss i Bevægelse, og vi håber, at mange vil støtte op, og blive inspireret til at leve sundere og bevæge sig mere.

#### Foredrag

Der vil være et foredrag ved Lindy fra "Rigtige Mænd" og ved Suzy Wengel, kvinden bag kostprogrammet Sense.

Foredraget holdes den 1. juni, kl. 16.00-18.30 på Maikroen, M3, Nordborg.

Denne eftermiddag vil der også være mulighed for at få en snak med forskellige foreninger om motion, så du kan finde den form for motion, der motiverer netop dig.

Personalet fra Danfoss Medical Health Centre vil være til stede, og det vil være muligt at lave en aftale med dem om vejning og kost – dette vil foregå i Medical Health Centre, D13.

Så gå ikke glip af et arrangement, der måske vil inspirere netop dig til at blive en smule sundere.

Tilmelding - [klik her](#)

Hjemmeside: <https://danfoss.sharepoint.com/sites/MHCentre/DiB/SitePages/Home.aspx>

Der er kun plads til 100 deltagere - så her gælder princippet "først-til-mølle".

Spørgsmål kan rettes til Helle W. Schaloske, Medical Health Centre, [hws@danfoss.com](mailto:hws@danfoss.com)

NYHEDSBREV